

КОМПАНИЯ ДАЧНЫЙ СПОРТ

Тел. +7 495 410 97 66 www.crocket.ru www.garden-sport.ru E-mail: crocket@bk.ru

БЕГ В МЕШКАХ ПРАВИЛА

До начала забега в мешках определяется техника передвижения: В мешке можно прыгать, а можно семенить ногами. Следующим этапом отмечается старт и финиш забега, обычно это около 20 м. Участники бега в мешках выстраиваются на линии старта и надевают мешки, одетые мешки надо поддерживать руками, не допускается падение мешка во время соревнования. Если во время соревнования участник упал, то он может подняться и продолжить соревнование. По команде участники забега или запрыга начинают двигаться к финишу определенным заранее техникой передвижения или обоими вариантами сразу. Побеждает игрок пришедший к финишу первым.

